forumréfugiés
AGIR EN FRANCE & À L'INTERNATIONAL

Journée mondiale des réfugiés
Trois témoignages, trois trajectoires de vie

Réalisation : juin 2026 - service communication Forum réfugiés

Maritza Henriquez
Salvadorienne
Restauratrice



« Grâce au programme AGIR, j'ai retrouvé confiance en moi et je crois à nouveau en mon avenir. »

AMIR

Comment était votre vie avant d'arriver à Forum réfugiés ?

J'ai dû fuir mon pays à cause de la violence et des menaces liées à mon engagement pour les droits des femmes.

Arrivée seule en France en 2022, je me suis retrouvée sans repères et j'ai vécu une période très difficile en CADA, où je ne me sentais ni suffisamment accompagnée ni en sécurité.

« Je voulais simplement pouvoir reconstruire ma vie dans un endroit sûr. »

Comment Forum réfugiés vous a aidé ? Qu'avez-vous fait avec les équipes ?

L'accompagnement de Forum réfugiés a été un véritable soutien.

Ma référente emploi m'a aidée à refaire mon CV, à chercher un travail et à construire mon projet professionnel : ouvrir un restaurant salvadorien.

Grâce à elle, j'ai trouvé un emploi, suivi des cours de français et effectué des stages en cuisine.
J'ai également été accompagnée pour accéder à un logement.

« À chaque rendez-vous, je repartais avec des solutions et de l'espoir. »

Qu'est-ce qui a changé dans votre vie grâce à cet accompagnement ?

Aujourd'hui, j'ai un emploi, un appartement et je participe au Festival de la Gastronomie des réfugiés, où je partage ma cuisine et mon histoire.

Cette expérience me rapproche de mon rêve : ouvrir un restaurant franco-salvadorien.